

OPTIE 1:

| | | |
|------------------|-----------|--|
| Maandag 24 juli | 9.00 uur | ontvangst van de deelnemers |
| | 9.15 uur | start met tennistraining |
| | 11.00 uur | pauze met versnapering |
| | 11.15 uur | bewegingsvaardigheid |
| | 12.15 uur | lunch |
| | 13.15 uur | tennistraining oefenpunten |
| | 15.00 uur | spel. b.v. voetbal, hockey of honkbal |
| | 16.00 uur | einde. Ouders kunnen deelnemers ophalen. |
| Dinsdag 25 juli | 9.00 uur | start met tennistraining |
| | 11.00 uur | versnapering even pauze |
| | 11.15 uur | bewegingsvaardigheid |
| | 12.15 uur | lunch |
| | 13.15 uur | uitleg over voeding en verzorging |
| | 13.45 uur | tennistraining oefenpunten |
| | 15.30 uur | stretchen |
| | 16.00 uur | einde. Ouders kunnen deelnemers ophalen. |
| Woensdag 26 juli | 9.00 uur | start w-up |
| | 9.30 uur | start tennistraining |
| | 11.00 uur | versnapering even pauze |
| | 11.15 uur | tennistraining |
| | 12.15 uur | lunch |
| | 13.15 uur | tennistraining met oefenpunten |
| | 15.00 uur | spel b.v. hockey, voetbal of honkbal. |
| | 16.00 uur | einde. Ouders kunnen deelnemers ophalen. |

OPTIE 2:

| | | |
|-----------------------|-----------|--|
| Woensdag 9 augustus | 9.00 uur | ontvangst van de deelnemers |
| | 9.15 uur | start met tennistraining |
| | 11.00 uur | pauze met versnapering |
| | 11.15 uur | bewegingsvaardigheid |
| | 12.15 uur | lunch |
| | 13.15 uur | tennistraining oefenpunten |
| | 15.00 uur | spel. b.v. voetbal, hockey of honkbal |
| | 16.00 uur | einde. Ouders kunnen deelnemers ophalen. |
| Donderdag 10 augustus | 9.00 uur | start met tennistraining |
| | 11.00 uur | versnapering even pauze |
| | 11.15 uur | bewegingsvaardigheid |
| | 12.15 uur | lunch |
| | 13.15 uur | uitleg over voeding en verzorging |
| | 13.45 uur | tennistraining oefenpunten |
| | 15.30 uur | stretchen |
| | 16.00 uur | einde. Ouders kunnen deelnemers ophalen. |
| Vrijdag 11 augustus | 9.00 uur | start w-up |
| | 9.30 uur | start tennistraining |
| | 11.00 uur | versnapering even pauze |
| | 11.15 uur | tennistraining |
| | 12.15 uur | lunch |
| | 13.15 uur | tennistraining met oefenpunten |
| | 15.00 uur | spel b.v. hockey, voetbal of honkbal. |
| | 16.00 uur | einde. Ouders kunnen deelnemers ophalen. |
| Zaterdag 12 augustus | 9.00 uur | start w-up |
| | 9.30 uur | start tennistraining |
| | 11.00 uur | versnapering even pauze |
| | 11.15 uur | wedstrijden |
| | 12.15 uur | lunch |
| | 13.00 | Monkey Town |
| | 14.30 uur | einde. Ouders kunnen deelnemers ophalen |