

# Het springtouw van tennisster Laura Rijkers

Laura Rijkers (17) uit Veldhoven zet flinke stappen in de richting van het proftennis. Ze won onlangs een A-toernooi in Rotterdam. „Laura heeft er alles voor over”, zegt haar coach Henk van Hulst. Morgen begint Rijkers met ELTV aan de voorjaarscompetitie eerste klasse gemengd.

Frank Vonken  
Valkenswaard

Laura Rijkers werd die zaterdag in maart vroeg wakker. Er stonden twee zaken op het dagprogramma van de vwo-scholiere van het Sint-Joriscollege in Eindhoven: een toets en een halve finale tennis. „Ik doe Cambridge Engels erbij”, zegt ze. „Daarover was een toets. Die

duurde van negen uur 's morgens tot twee uur in de middag. Meteen erna naar Rotterdam. De halve finale zou om vier uur beginnen. Ik had bijna geen tijd om me voor te bereiden. Werd het ook nog eens een driesetter. Maar ik won.”

## Verrast

Ze won een dag later de finale van het toernooi. Rijkers schreef voor



**Zonder Henk van Hulst was ik niet op mijn huidige niveau gekomen**

—Laura Rijkers

het eerst een nationaal rankingtoernooi op haar naam. „Laura verrast een heleboel mensen”, aldus Rijkers' coach Henk van Hulst. „Ze zet grote stappen. Laura heeft aanleg, maar daar moet ze het niet van hebben. Inzet, werklust. Laura heeft alles over voor haar sport. En ze is vrij pienter. Een voorbeeld. Ik zeg haar voor een wedstrijd wat ze moet doen. Ze doet het, maar verliest. Laura raakt op zulke momenten niet in paniek. Haar ouders ook niet. Ze heeft een goede achtergrond. Dat vind ik belangrijk.”

Rijkers wilde voetballen. „Dat mocht niet van papa. Ik was te kleinzerig, vond ie. Deden mijn ouders me op tennis. TV de Hogt in Veldhoven, bij trainer Heino van Dooren.”

Ze was zeven. Vier jaar later koos ze écht voor het tennis. „Eigenlijk te laat als je prof wilt worden”, zegt Van Hulst. „Andere kinderen beginnen er jaren eerder mee. Laura liep achter op hen. Maar ze zette de achtervolging in. En ze maakte terrein goed. Het laatste jaar gaat het hard. Nu valt alles op zijn plekje.”

## Aandacht

Rijkers waardeert de aanpak van Van Hulst. „Ik krijg veel aandacht van hem”, zegt ze. „Hij is direct en duidelijk. Dat botst soms. Maar het komt altijd goed. Henk weet ook als geen ander waarover het gaat. Hij heeft een schat aan ervaring. Zonder Henk was ik niet op mijn huidige niveau gekomen.”

De clubcompetitie in de eerste

klasse gemengd begint morgen. Rijkers komt in die klasse uit voor ELTV, samen met teamgenoten Stephanie Visscher, Anne-Fleur Schonck, Friso Schonck en Jorg van der Vloed.

Ze traint dagelijks in Valkenswaard aan de Tennis Academy van haar coach. Twee sessies per dag. Tennistraining, conditie- en krachttraining. Komt 6 vwo bij. „Ja, het is druk”, aldus Rijkers. „Maar ik wil dit. Daar gaat het om: hoe graag wil je het? Ik was eens, op mijn vijfde, in de weer met een springtouw. Dat vertelde mijn moeder. Ik wilde per se een dubbelsprong leren. Het lukte me niet. Ik begon uit frustratie te janken. Mama zei: 'Stop dan'. Maar ik ging huilend door. Net zo lang tot die dubbelsprong lukte.”

